

La Cyber - Sécurité



... se protéger avant qu'il ne soit trop tard

Qui sommes nous ?

27 ans

d'expérience

Des experts locaux

Dans toutes les régions

Langues Etrangères

Anglais, Espagnol, Allemand,
Italien, Chinois, Russe...

Intelligence Artificielle

Audit
Formations pratiques

Informatique

Du développement Web
à
la Cybersécurité / Sécurité
informatique

Prévention Sécurité

Formations certifiantes et
réglementaires

EN 2024...

2 950

Apprenants

431

Clients

171

Formateurs / Experts

95%

Taux de satisfaction

CAP Formation

a engagé une démarche de transition
écologique afin de limiter son impact sur
l'environnement...

Nos 6 étapes...

1 - Introduction



2 - Les types de menaces



6 - Les bonnes pratiques



3 - La base de la sécurité

5 - Outils et technologies CYBER



4 - L'Humain : Maillon faible

... pour prévenir et être vigilant.

les 6 étapes en détail

1. Introduction

- Définition de la cybersécurité
- Pourquoi est-elle essentielle aujourd'hui ?

2. Les grands types de menaces

- Malwares : virus, vers, chevaux de Troie, ransomwares
- Phishing : hameçonnage par email ou SMS
- Attaques par déni de service (DDoS)
- Intrusions et piratages (exploitation de vulnérabilités)
- Fuite ou vol de donnée

3. Principes de base de la sécurité informatique

- Confidentialité, intégrité, disponibilité (le "triolet CIA")
- Mise à jour régulière des systèmes
- Utilisation d'antivirus et de pare-feu
- Sauvegardes fréquentes
- Mots de passe forts et gestion des accès

4. L'humain : maillon faible de la sécurité

- Erreurs humaines : négligence, méconnaissance
- Ingénierie sociale : manipulation psychologique
- Sensibilisation et formation comme premières barrières
- Interaction avec les process en place (Développements, utilisation de l'IA. ...)

5. Outils et technologies de la cybersécurité

- Antivirus / antimalwares
- Pare-feu (firewalls)
- Systèmes de détection d'intrusion (IDS/IPS)
- Authentification multifactorielle (MFA)
- Chiffrement des données

6. Bonnes pratiques au quotidien

- Ne jamais cliquer sur un lien suspect
- Ne pas utiliser de réseaux Wi-Fi publics sans protection
- Mettre à jour les logiciels et OS
- Sauvegarder régulièrement ses données
- Utiliser un gestionnaire de mots de passe



« *La Cyber-Sécurité...
un enjeu collectif* »

Vos interlocuteurs

Rénauld

Chef de projet
Cybersécurité



Julien

Ingénieur et formateur
En Cybersécurité

Également, nos solutions en Informatique

◆ BUREAUTIQUE

One note, Excel, Powerpoint, Excel, Word, Windows, Outlook, Office 365 ...

◆ INFORMATIQUE DECISIONNELLE

Power Query, Business Object, Power BI, MSProject...

◆ INTERNET - DEVELOPPEMENT WEB

PHP, Référencement SEO, HTML, Wordpress, Google Apps, Réseaux sociaux, Créer son site ...

◆ P.A.O. / C.A.O.

Revit, Meshmixer, Photoshop, InDesign, Illustrator, Autocad, Acrobat, Sketchup...

◆ OUTILS COLLABORATIFS

Teams, Sharepoint, Forms, Office 365 ...

Liste non exhaustive...

Contactez-Nous

📞 Téléphone : 02 38 53 46 47

✉ E-mail : informatique@cap-formation.fr

🌐 Site Web : www.cap-formation.fr

📍 Adresse du siège : 14 bis quai Cypierre – 45000 Orléans



PREVENTION
SÉCURITÉ



LANGUES
ÉTRANGÈRES



INFORMATIQUE
BUREAUTIQUE



INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE



CYBER
SECURITE